

ひとりで悩んでいませんか？ 誰かに相談してみましょ

草津市は「自殺者数ゼロ」となるよう「かけがえのない“いのち”を大切にする社会の実現」をめざし、市民の皆様とともに健やかなころをはぐくむ取り組みを行なっています。

相談窓口

※草津市役所の窓口（市）は、月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）

こころやからだの不調、病気や障害に関する相談は・・・

こころやからだの健康に関する相談

市 ■草津市健康増進課健康増進グループ

TEL.077-561-2323 FAX.077-561-2491

■滋賀県草津保健所

TEL.077-562-3534

アルコール、薬物の相談を含む

月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）

■滋賀県立精神保健福祉センター

TEL.077-567-5010（面接は要予約）

思春期関連（概ね15歳以上）、アディクション関連、

月～金 9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）

こころのケア関連（PTSD等）、ご遺族の相談等に関する相談

母子の健康に関する相談

市 ■草津市健康増進課保健推進グループ

TEL.077-561-2331 FAX.077-561-2491

障害者に関する相談（虐待通報、相談）

市 ■草津市障害福祉課障害福祉グループ

TEL.077-561-2363 FAX.077-561-2480

※虐待通報のみ右記TEL.で24時間受付

TEL.077-561-2499

障害者のサービスに関する相談

■草津市立障害者福祉センター

TEL.077-569-0356 FAX.077-569-0354

月～土 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）

■精神障害者地域生活支援センター風（ふう）

TEL.077-589-8784 FAX.077-589-5478

水・土 9:00～17:00 月・火・木・金 9:00～18:00

こころの悩みの相談は・・・

■滋賀県自殺予防情報センター

TEL.077-566-4326

9:00～21:00（年末年始を除く）

■こころの電話

TEL.077-567-5560

月～金 10:00～12:00、13:00～21:00（祝日、年末年始を除く）

■NPO法人 滋賀いのちの電話

TEL.077-553-7387

金～日 10:00～22:00

■いのちの電話（フリーダイヤル）

TEL.0120-738-556

毎月10日 8:00～翌日8:00

発行

草津市健康福祉部健康増進課

TEL.077-561-2323 FAX.077-561-2491

メール. kenko@city.kusatsu.lg.jp